

Einkaufsliste Proviant für Ihren Segeltörn

Bitte beachten Sie bei der Erstellung Ihrer Einkaufsliste:

- Wie viele Mitglieder hat die Crew?
- Dauer des Segeltörns bzw. wie lange ist die Crew bis zum nächsten Landgang unterwegs?
- Gibt es bestimmte Gerichte oder Getränke, die die Crew besonders gern zu sich nimmt?



Lebensmittel

- Brot (Schwarz-, Weiß-, Vollkornbrot)
- Brotaufstrich
- Eier
- Fleisch (Rind-, Schweine-, Puten- und Hühnerfleisch)
- Honig
- Knödel
- Marmelade
- Meeresfrüchte
- Müsli / Haferflocken
- Nudeln
- Reis
- Salami
- Schinken (roh, gekocht)
- Speck
- Toast
- Wurst (Tee-, Leber-, Bier-, Fleischwurst)
- Würstchen (Bock-, Kalbs- und Bratwurst, Rote Wurst)
- _____
- _____
- _____
- _____



Milchprodukte

- Butter / Margarine
- Buttermilch
- Dosenmilch
- Feta-Käse
- Frischkäse / Streichkäse
- Joghurt
- Käse
- Milch
- Mozzarella
- Quark
- Sauerrahm / Sahne
- Schlagsahne
- _____
- _____
- _____
- _____

Einkaufsliste Proviant für Ihren Segeltörn



Getränke

- Bier
- Cola
- Kaffee
- Limonade (Zitrone, Orange)
- Mineralwasser
- Mix-Getränke
- Rot-, Weißwein
- Saft (Orangen-, Apfel-, Tomaten-, Multi-Vitaminsaft)
- Spirituosen
- Stilles Wasser
- Tee (Schwarz-, Früchte-, Zitronen-, Pfefferminz-, Hagebuttentee, Grüner Tee)
- Tonic / Bitterlemon
- _____
- _____
- _____
- _____



Obst & Gemüse

- Ananas
- Äpfel
- Bananen
- Birnen
- Bohnen
- Champignons
- Erbsen
- Grapefruit
- Ingwer
- Kartoffeln
- Kiwis
- Knoblauch
- Kohlrabi
- Kopfsalat
- Möhren
- Orangen
- Paprika
- Pflaumen
- Salatgurken
- Tomaten
- Zitronen
- Zwiebeln
- _____
- _____
- _____
- _____

Einkaufsliste Proviant für Ihren Segeltörn



Dosen & Konserven

- Bockwürste
- Bohnen
- Champignons
- Dörrfleisch
- Dosengerichte
- Dosensuppen und Eintöpfe
- Erbsen
- Gewürzgurken
- Heringsfilet
- Mais
- Obst aus der Dose (Ananas, Pfirsiche, Mandarinen)
- Passierte Tomaten
- Rote Beete
- Rotkohl
- Sardinen
- Sauerkraut
- Thunfisch
- Tomatenmark
- _____
- _____
- _____
- _____



Non-Food & Haushaltsartikel

- Allesreiniger
- Alufolie
- Duftsteine
- Filtertüten (bei Bohnenkaffee)
- Frischhaltefolie
- Frischhaltefolie
- Geschirrtücher
- Grillanzünder
- Gummihandschuhe
- Handwaschmittel
- Holzkohle
- Holzspiesse
- Hygieneartikel (Toilettenpapier, Taschentücher, Seife etc.)
- Kerzen
- Klopapier
- Knoblauchpresse
- Korkenzieher
- Küchenmesser
- Küchenrolle
- Müllsäcke
- Putzlappen

Einkaufsliste Proviant für Ihren Segeltörn

- Sagrotan o. ä.
- Servietten
- Spülbürste
- Spüllappen/Spülschwämme
- Spülmittel
- Streichhölzer
- Topfschwämme
- _____
- _____
- _____
- _____



Zutaten & Gewürze

- Backpulver
- Bohnenkaffee
- Brühe (Gemüse-, Fleischbrühe)
- Cayennepfeffer
- Curry
- Essig
- Grillgewürz
- Grillsaucen
- Hefe (Pulver)
- Kaffeepulver (löslich)
- Kakaopulver
- Ketchup
- Kräutermischung (Oregano / Majoran / Rosmarin / Basilikum)
- Kümmel
- Mandelsplitter
- Mayonnaise
- Mehl
- Öl
- Paprika
- Petersilie
- Pinienkerne
- Pudding
- Rosinen
- Salz / Pfeffer
- Senf
- Sojasoße
- Tabasco
- Tortenboden
- Tortenguss
- Vanillin-Zucker
- Zimt
- Zitronensaft
- Zucker
- _____

